



LIVRET D'ACCUEIL DU CLP

BIEN ÊTRE - LIBERTÉ -
SOLIDARITÉ



Les linogravures illustrant ce livret sont réalisées par Loki Gwynbleidd et mises à disposition sur son site partage.lokipropagand.art sous licence Creative Commons BY-NC-SA 4.0

VIVE LE CLP !

vive les sports et les loisirs populaires !



Sommaire :

- Pourquoi un club de loisirs populaire à Nantes ?
- Un club de loisirs populaire pour une contre-société ici et maintenant
- Pourquoi faire de la boxe au CLP ?
- L'adhésion au CLP
- Les activités du CLP (passée et présente)

POURQUOI UN CLUB DE LOISIRS POPULAIRE À NANTES ?

Pousser la porte d'un club peut être intimidant, et un abonnement à une salle n'est pas toujours accessible. Conscient·es de ces réalités, nous avons à cœur de **créer un espace à la fois convivial et inclusif**, où chacun et chacune peut se sentir accueilli·e et soutenu·e.

Rejoindre le Club de Loisirs Populaire, c'est entrer au sein d'un collectif au sein duquel évoluent des personnes aux identités plurielles. Notre objectif est simple : garantir le bien-être de toutes et tous, tout en assurant le bon fonctionnement du club.

Cela repose sur une attention collective aux attentes et limites de chacun·e. C'est dans cet esprit que nous avons lancé le Club de Loisirs Populaire en septembre 2023.



À l'origine, le projet est né d'un petit groupe de militants, syndicalistes (CGT, SUD) et non syndicalistes, partageant une analyse politique de la vie sociale comme étant structurée par le capitalisme. Face à la marchandisation des lieux de rencontre (bar, café, restau, club de sport),

et dans un contexte marqué par la montée de l'extrême droite, nous avons ressenti l'urgence de créer des espaces de convivialité ouverts à toutes et tous.

Au-delà de l'aspect collectif, chacun peut trouver des raisons personnelles de participer à notre club. Pratiquer, jouer, c'est se dépenser, s'accorder deux heures pour échapper au quotidien et retrouver un esprit apaisé.



C'est aussi, avec une pratique régulière, entretenir sa forme physique, rompre l'isolement social, et se réapproprier son corps ainsi que sa capacité à agir. Pour toutes les personnes appartenant à des minorités de pouvoir, c'est une véritable nécessité dans un monde où les discriminations systémiques nous exposent chaque jour au risque d'une agression.

Enfin, nous ne sommes pas un club de sport traditionnel. **Chacun·e, débutant·e ou expérimenté·e, est invité·e à contribuer à l'élaboration des programmes lors des réunions semestrielles.** Lors de ces moments collectifs, chacun apporte ses envies d'activités, avec un peu de débrouille nous arrivons ensuite à tenir un agenda composé aussi bien des week-end de randonnées, des ateliers de menuiserie, des soirées jeux de société ou des cours de boxe. Il n'y a pas à proprement parler de professeure mais des référent·es qui, de manière ponctuelle ou cyclique, animent les séances et veillent à leur bon déroulement.

Pour coordonner le club, **un groupe de discussion restreint facilite l'organisation logistique,** tandis qu'une conversation élargie permet à l'ensemble des membres (plus de 100 personnes en novembre 2024) de rester informés. Un·e camarade mandaté·e sur le trimestre s'assure de diffuser hebdomadairement les activités qui ont lieu.

L'ensemble des activités est accessible à tous·tes, gratuit et sans inscription !

(Une adhésion à prix libre est nécessaire pour les activités à risques)

Concrètement nous arrivons à tenir un agenda composé d'**activités régulières** (courses à pieds, zumba, boxe en mixité et non mixité transfem) et des **activités ponctuelles** (jeux de société, de rôle, danser dans des bal trad, ou organiser notre propre balfolk, atelier de menuiserie...). Le CLP c'est aussi des week-ends dans des endroits chouette (nous organisons notamment des randonnées à proximité de Nantes).

Le Club de Loisirs Populaire, c'est bien plus qu'un simple lieu de pratique sportive et de loisirs :

c'est un espace pour grandir, se ressourcer, et bâtir un club inclusif et au delà de nos groupes affinitaires.

Nous vous invitons à nous rejoindre et à contribuer à cette belle aventure !

Pour porter l'ensemble de ces activités et en faire bénéficier un maximum de monde, votre engagement est vital !





VALEURS DU CLP

Parce que l'ouverture aux autres nous renforce

Parce que les loisirs ne sont pas synonymes de pognon

Parce que racisme et sexisme n'y ont pas leur place

Parce qu'ils offrent une dimension sociale

Parce que les loisirs doivent être accessibles à toutes et tous dans une bonne ambiance

UN CLUB DE LOISIRS POPULAIRE POUR UNE CONTRE-SOCIÉTÉ ICI ET MAINTENANT

Les activités sportives et de loisirs sont perçues par les camarades à l'origine du CLP comme un **moyen efficace d'opposer une culture de la classe des travailleur·euse·s**, fondée sur la **solidarité collective**, à l'idéologie bourgeoise, qui valorise la concurrence. **Le CLP combat la marchandisation du sport**, qu'il considère comme un **facteur de brutalité et de conflits**. Pour la bourgeoisie, le sport n'est qu'un moyen d'oublier, le temps d'un dimanche, l'exploitation vécue durant la semaine.



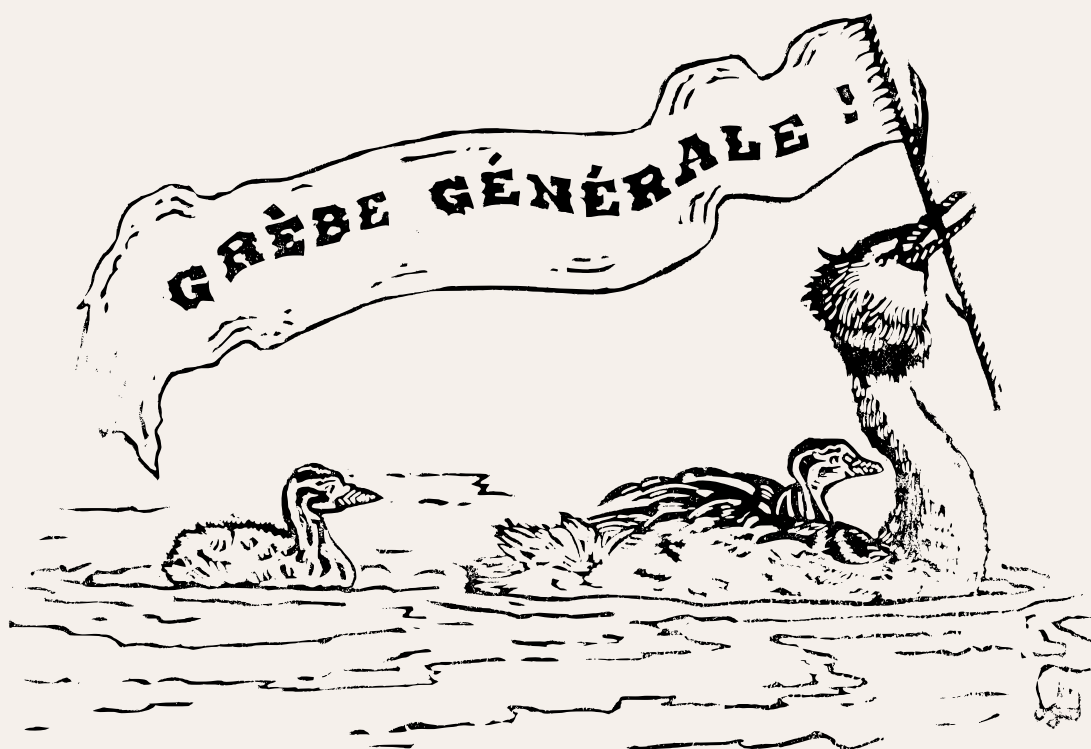
Le CLP fait le constat qu'aujourd'hui, que ce soit en Loire-Atlantique ou ailleurs, **la résistance organisée au capitalisme s'est fragmenté en initiatives individuelles ou communautaires, qu'on peut qualifier de "stratégie d'Astérix" : des projets de petites associations, lieux et groupes, isolés et déconnectés d'un projet collectif plus vaste.**

Cette dynamique, bien que réconfortante, accentue l'atomisation sociale, **remplaçant les solidarités de la classe par des regroupements affinitaires ou éphémères.** Elle débouche sur une culture de repli et de la désillusion, où l'absence de solution politique claire conduit soit à des initiatives très locales et difficilement rejoignables, soit à des revendications symboliques vouées à l'échec.

Pour construire une société fraternellement organisée autour de la juste répartition du travail, des besoins et du bien-être

L'enjeu consiste donc à porter un projet politique émancipateur structuré. Ce projet politique vise l'émancipation intégrale. **Pour construire une société fraternellement organisée autour de la juste répartition du travail, des besoins et du bien-être, il nous faut recréer de la sociabilité.** La sociabilité est une véritable culture : **elle consiste à faire confiance au quotidien et à connaître sa classe sociale, au-delà de son cercle proche.** La sociabilité est nécessaire pour avoir le courage de lancer des luttes victorieuses, retrouver une dignité au travail et donc dans la vie de tous les jours.

Face aux divisions de la classe (racisme structurel et patriarcat) attisées par l'extrême-droite, il est urgent de mutualiser les activités de loisirs déjà existantes dans notre département pour les inscrire dans une dynamique sociale : c'est-à-dire de généralisation à toute la classe des travailleur·euses.



Il ne s'agit pas seulement d'avoir des initiatives locales ou spécifiques, mais de les inscrire dans un projet collectif plus vaste, structuré et mutualisé, en lien avec le syndicalisme, afin que ces activités deviennent une base commune de lutte et de solidarité pour l'ensemble des travailleur·euses de l'agglomération nantaise et nazairienne.

Cette "généralisation" vise à renforcer la cohésion de classe et à contrer l'individualisme et les divisions internes, tout en construisant une "contre-société" capable de rivaliser avec les logiques du capitalisme. **Remplaçons les réseaux affinitaires par des espaces de sociabilité !**

Nous invitons donc tout·es celles et ceux qui refusent le pessimisme ambiant et veulent construire notre propre société à nous rejoindre et contribuer au développement du Club de Loisirs Populaire, bien au-delà de nos ancrages locaux actuels.

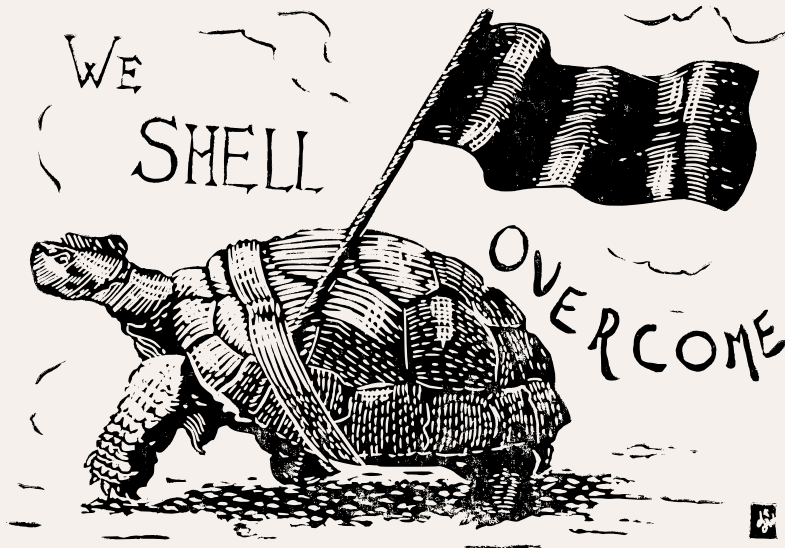


POURQUOI FAIRE DE LA BOXE AU CLP ?



D'un point de vue politique, on peut considérer la pratique d'un art martial ou d'un sport de combat comme un devoir à l'égard de ses camarades. En militant au sein d'un syndicat ou organisation politique, on prend le risque d'être physiquement confrontée à nos ennemis politiques les plus radicaux. **Prendre en charge sa propre autodéfense, de manière individuelle d'abord, c'est soulager ses camarades d'une telle charge et offrir la possibilité de soutenir ceux qui ne seraient pas en capacité de se défendre.**

D'un point de vue collectif, la mise en place de moyens d'autodéfense permet une autonomie vis-à-vis des groupes antifascistes. Ces derniers ne doivent plus être les seuls assignés à l'exercice de la violence politique contre les fascistes : il est moralement inacceptable de laisser reposer de tels risques sur les seules militant·es antifascistes pour le seul confort des autres, et d'un point de vue politique **nous ne pouvons plus nous passer d'un front unique face à l'extrême-droite** (stratégie, théorisée par des figures comme Andrés Nin, syndicaliste révolutionnaire espagnol).



Le cadre de nos entraînements, qui est celui d'un sport de contact, nécessite une attention toute particulière au bien-être de chacun·e. C'est pourquoi nous avons à cœur de résoudre collectivement toutes les difficultés qui pourraient être soulevées et que nous ne tolérons aucun comportement discriminatoire. C'est pour cette raison que nous privilégions un temps de discussion à la fin de chaque séance, temps durant lequel nous invitons chaque pratiquante à s'exprimer sur son ressenti et ses attentes. La bienveillance à l'égard de nos camarades est donc une nécessité.

TOUTES LES SEMAINES AU CLP

BOXE PIED-POING



Débutant·es
et confirmé·es



École Alice Millat
1 allée Louise Farrenc
à Nantes



Jéudi et Vendredi
de 18h30 à 20h30

ZUMBA



Débutant·es
et confirmé·es



École Alice Millat
1 allée Louise Farrenc
à Nantes



Mercredi
de 18h15 à 19h30

Les jours, horaires et lieux de rendez-vous
peuvent être emmenés à changer, vérifiez sur
le site avant de venir

L'ADHÉSION AU CLP

l'adhésion au CLP se fait sur helloasso, vous trouverez le lien sur le site clp44.fr

A quoi sert votre adhésion :

- Prendre en charge les frais d'organisation des activités (matériel, locaux, carburant...)
- Organiser des évènements festifs
- Payer une affiliation et des licences à la FSGT

La licence est obligatoire pour la pratique d'activités sportives afin d'assurer les encadrant·es et les participant·es. C'est pourquoi nous proposons un tarif libre et conscient.

La Licence coûte 40€ par personne et par an. Nous désirons que cette charge repose sur le collectif plutôt que sur les individus afin de garantir à tous·tes un accès à nos activités.

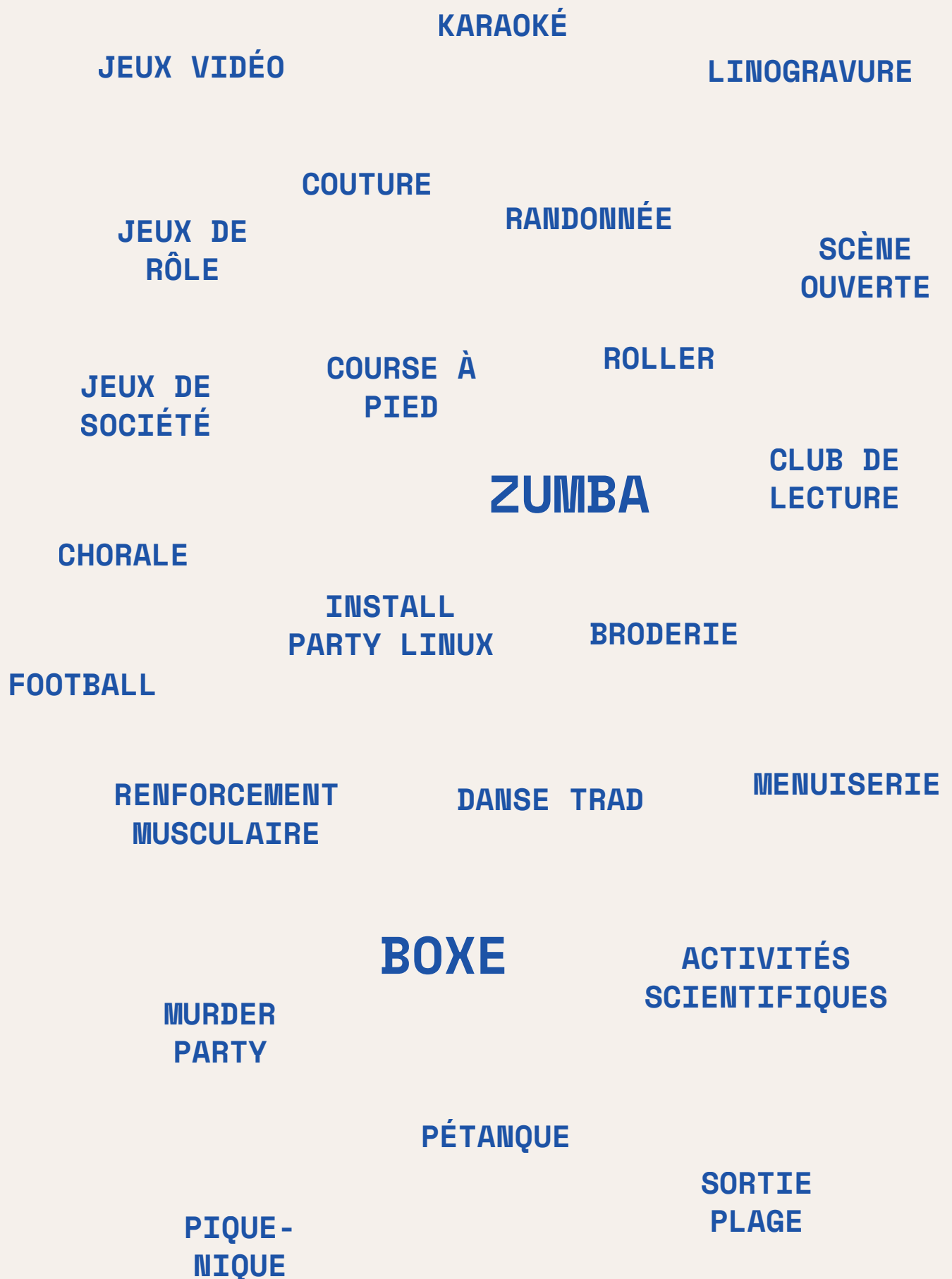
Afin de subvenir aux besoins du club, une grille de tarif indicative a été élaborée :

TARIF SOUTIEN : 70€ /an

TARIF CLASSIQUE : 40€ /an

TARIF SOLIDAIRE : "Ce que tu veux, selon tes moyens" € /an

LES ACTIVITÉS DU CLP (PASSÉE ET PRÉSENTES)



NOTES

[illegible]

VIVE LE CLP !

vive les sports et les loisirs populaires !



Fédération Sportive et Gymnique du Travail



 CLP44.FR

 [@CLUBDELOISIRSPOPULAIRE44](https://www.instagram.com/CLUBDELOISIRSPOPULAIRE44)

 CLP44@TUTANOTA.COM

 POUET.CHAPRIL.ORG/@CLP44

 REJOINS NOUS SUR SIGNAL POUR LES INFOS EN DIRECT

